

Lancement de Blues-out, infos et orientation sur la dépression et la santé mentale pour les gays et les lesbiennes

Dialogai, association homosexuelle, en collaboration avec Lestime, vous annonce le lancement de **Blues-out**, un programme d'information, d'écoute et d'orientation en santé mentale pour les gays et les lesbiennes de la région genevoise. Le premier volet de ce programme concerne la dépression.

Le contexte - Bien qu'il s'agisse d'une maladie très fréquente, la dépression reste mal connue, mal comprise et mal considérée. Elle concerne pourtant près d'un individu sur cinq. Les gays et les lesbiennes sont deux fois plus touchés que la population générale, or près de la moitié ne consultent pas, souvent parce qu'ils ne se sentent pas totalement en confiance pour parler librement de leur vie et de leur sexualité avec un thérapeute.

La nouveauté - Blues-out est un programme fait par et pour les gays et les lesbiennes. Il propose des informations, des outils d'autodiagnostic et des conseils pour aider les gays et les lesbiennes à faire face aux questions de santé mentale qui les touchent particulièrement. Il propose les coordonnées de médecins, thérapeutes et services gay & lesbian-friendly. Blues-out est un programme inédit amené à se développer tant dans les thèmes abordés (addictions, violences, etc.), que dans l'offre de services et de thérapeutes. Il a été construit en vue de permettre l'intégration de nouveaux partenaires dans toute la Suisse romande.

Blues-out c'est quoi?

Déprime ou dépression? - Un dépliant d'information sur la dépression et ses spécificités chez les gays et les lesbiennes, avec un test d'autodiagnostic, distribué dans les communautés gaie et lesbienne, chez les professionnels de santé partenaires et dans les services médico-sociaux de Genève et sa région.

www.blues-out.ch - Un site d'information et d'orientation en santé mentale à destination des gays et lesbiennes et de leurs proches. On y trouve des informations, des conseils, des tests en ligne et des adresses de médecins, thérapeutes et services de santé gay & lesbian-friendly.

0800 40 44 40 - Une ligne d'écoute, d'information et d'orientation est ouverte les mardis de 16h à 20h. Des gays et lesbiennes répondent sous la supervision d'un médecin. **L'appel est gratuit.**

Blues-out, c'est qui?

Blues-out est un projet de Dialogai Genève, association homosexuelle et antenne de l'Aide suisse contre le sida, réalisé en collaboration avec Lestime, communauté lesbienne de Genève. Il s'inscrit dans le cadre de l'**Alliance européenne contre la dépression** dont l'État de Genève est partenaire. Il s'appuie sur les données des enquêtes en santé gaie menées en 2002 et 2007 en collaboration avec l'Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Zürich auprès des hommes gais de Genève et sur l'expertise de Checkpoint, le centre de conseil et de tests en santé sexuelle de Dialogai. Il reçoit le soutien de structures spécialisées en santé mentale telles que Pro Mente Sana et Trajectoires, de l'association LGBT 360 et de Totem, l'Espace Jeunes de la Fédération genevoise des associations LGBT, ainsi que du Département de l'Économie et de la Santé de l'État de Genève.

Les rendez-vous Blues-out

- **Jeudi 5 mars 2009** mise en ligne du site Internet www-blues-out.ch
- **Samedi 7 mars** Soirée de lancement de Blues-out – 360° fever – l'Usine Genève
- **Mardi 10 mars** Mise en service de la Hotline Blues-Out 0800 40 44 40
- **Jeudi 19 mars** - Conférence-débat: La dépression chez les gays et les lesbiennes



Tous les documents de la campagne sont disponibles en téléchargement sur www.blues-out.ch
Contact média Guillaume Mandicourt - +41 (0) 22 906 40 40 - communication@dialogai.org